

HYGIENE- UND VERHALTENSREGELN

Die wichtigsten Hygieneregeln:



Halten Sie Abstand

Während der gesamten Veranstaltung ist ein Mindestabstand von 1,50m zu anderen Personen einzuhalten.



Bleiben Sie zu Hause, wenn Sie krank sind

Bei Infektionssymptomen (insbesondere häufiges Husten oder Niesen, Halsschmerzen, erhöhte Temperatur, Störung des Geruchs- und Geschmackssinns) ist ein Betreten der Veranstaltungsstätte nicht erlaubt.



Vermeiden Sie Berührungen

Verzichten Sie auf Händeschütteln oder Umarmungen, wenn Sie andere Menschen begrüßen oder verabschieden.



Achten Sie auf Hygiene beim Husten und Niesen

Niesen oder husten Sie in die Armbeuge oder in ein Taschentuch – und entsorgen Sie das Taschentuch anschließend in einem Mülleimer.



Halten Sie die Hände vom Gesicht fern

Vermeiden Sie es, mit den Händen Mund, Augen oder Nase zu berühren.



Waschen Sie sich regelmäßig Ihre Hände

Waschen Sie sich regelmäßig und ausreichend lange (mindestens 20 Sekunden) Ihre Hände mit Wasser und Seife.



Tragen Sie eine Mund-Nasen-Bedeckung

Die Mund-Nasen-Bedeckung ist während der gesamten Veranstaltung zu tragen und darf nur am Sitzplatz abgenommen werden, sofern der Mindestabstand von 1,50m zu anderen Personengruppen eingehalten werden kann.